

III JORNADA DE REHABILITACIÓN SABER ENVEJECER

"Fisioterapia y Ejercicio Físico"

Objetivos docentes generales:

- Realizar una aproximación al concepto del ejercicio físico como terapia.
- Repasar las posibles aplicaciones del ejercicio físico en Rehabilitación.
- Repasar el diseño de un programa de ejercicio físico.
- Actualizar las ayudas que nos ofrece la Ortopedia para facilitar la práctica deportiva.
- Realizar una aproximación a la prevención de lesiones en el deporte.

Coordinación:

- Servicio de Rehabilitación.
Hospital La Fuenfría.

Patrocinador:



Sponsor:



Sumaclinici
material clínico y geriátrico

Inscripción:

La jornada consta de **5 horas lectivas** y está dirigida a personal asistencial sanitario. La participación es gratuita, pero debido a la limitación de plazas (aforo limitado), será precisa la habitual **inscripción previa** de los profesionales interesados, es suficiente con rellenar el boletín adjunto vía correo electrónico a buzgen.hlff@salud.madrid.org o por fax al nº 91 852 15 67 antes del **26 de septiembre**.

En la inscripción se hará constar nombre, apellidos, DNI, centro laboral, profesión y dirección de correo electrónico.

La confirmación de la admisión se realizará vía email o telefónicamente.

Solicitada acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid (SNS).



Ctra. de las Dehesas, s/n
28470 Cercedilla (Madrid)

Tel. Centralita: 91 852 03 00
Fax: 91 852 13 57



III JORNADA DE REHABILITACIÓN SABER ENVEJECER

"Fisioterapia y Ejercicio Físico"



HOSPITAL LA FUENFRÍA
Gimnasio 1ª Planta

4 de octubre de 2018
9.30 a 14.30 horas

III JORNADA DE REHABILITACIÓN SABER ENVEJECER

"Fisioterapia y Ejercicio Físico"

4 de octubre de 2018

9.30 a 14.30 horas

Programa :

9.00 h. Recogida de documentación.

9.30 h. Inauguración de la jornada.

Dr. Manuel de la Puente Andrés.
SERMAS. Pendiente de confirmación.

Mesa 1

Moderador: Dña. Elia Mena Cañadas

Fisioterapeuta
Hospital La Fuenfría

10.00 h. Exploración práctica funcional en pacientes

D. Miguel Ángel Prieto Adanero
Director Área de Rehabilitación
Hospital *Quirónsalud* Madrid, Ruber y Fisiomadrid. Fisioterapeuta Clubes Alta Competición Deporte. Atleta Olímpico

10.30 h. Programa de ejercicio físico en fisioterapia.

D. Olegario Regidor García
Director Área de Rehabilitación
Hospital Universitario Quirónsalud Madrid. Fisioterapeuta Selecciones Nacionales Deporte. Atleta Internacional.

11.00 h. Evolución tratamientos de fisioterapia

D. Miguel Ángel Prieto Adanero
Director Área de Rehabilitación
Hospital Universitario Quirónsalud Madrid. Fisioterapeuta Clubes Alta Competición Deporte. Atleta Olímpico

11.30 - 11.45 h. Turno de preguntas.

11.45 - 12.15 h. Pausa café

Mesa 2

Moderador: Dr. Javier Rodríguez Hernández

Director Médico
Hospital La Fuenfría

12.15 h. Nuevas tecnologías aplicadas a la fisioterapia

D. Olegario Regidor García
Director Área de Rehabilitación
Hospital Universitario Quirónsalud Madrid. Fisioterapeuta Selecciones Nacionales Deporte. Atleta Internacional.

12.45 h. Ortopedia en el deporte

D. Jose María Llopis Verdejo
Técnico
Ortopedia Prim

13.15 h. Prevención de lesiones en el deporte

D. Miguel Ángel Prieto Adanero
Director Área de Rehabilitación
Hospital Universitario Quirónsalud Madrid. Fisioterapeuta Clubes Alta Competición Deporte. Atleta Olímpico

13.45 h. Ejercicio físico y Economía de la Salud

D. Miguel Ángel Quirós Romero
Presidente REYDES Fisioterapia.
Fisioterapeuta deportivo. Ex. Fisioterapeuta del Atlético del Madrid. Fisioterapeuta de patinadores olímpicos y pilotos internacionales

14.15 - 14.30 h. Turno de preguntas

14.30 h. Clausura de la jornada

Dr. Javier Rodríguez Hernández
Dña. Elia Mena Cañadas