

**Comité organizador:**

**Arantxa Cubero Pérez.**

Subdirectora de Enfermería. Hospital Clínico San Carlos.

**Beatriz Solas Gómez.**

Supervisora Unidad de Geriátria. Hospital Clínico San Carlos.

**Alba María García Cuesta.**

Enfermera especialista en Geriátria. Hospital Clínico San Carlos.

**M<sup>a</sup> Inmaculada Cuenca Blázquez.**

Supervisora de Unidad. Servicio de Endocrinología, Metabolismo y Nutrición. Hospital Clínico San Carlos.

**María Montealegre Sanz.**

Supervisora de Área de Docencia y Formación Continuada. Hospital Clínico San Carlos.

Inscripción: enlace a formulario de inscripción

<https://forms.office.com/e/V71sjU1KLJ>



**Acreditación:**



Solicitada acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las profesiones sanitarias de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid.

**Jornada con el aval de:**

Asociación Madrileña de Enfermería Gerontológica



**Colabora:**



# I Jornada Atención a la Fragilidad desde una adecuada nutrición y actividad física

**jueves 17 de octubre 2024**

Hospital Clínico San Carlos

**Organiza:**

Servicio de Geriátria

Servicio de Endocrinología, Metabolismo y Nutrición

HOSPITAL CLÍNICO SAN CARLOS



I Jornada

# Atención a la Fragilidad desde una adecuada nutrición y actividad física

**jueves 17** de octubre de 2024  
Auditorio  
Hospital Clínico San Carlos

**Organiza:**  
Servicio de Geriátría  
Servicio de Endocrinología,  
Metabolismo y Nutrición  
HOSPITAL CLÍNICO SAN CARLOS



8:30 h **Recogida de documentación**

9:00 h **Bienvenida. Inauguración de la Jornada**

César A. Gómez Derch. Director Gerente  
Antonio Álvarez Blanco. Director Médico  
Paloma Pérez-Serrano Liaño. Directora de Enfermería

9:15 h **PONENCIA INAUGURAL: PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL A LA FRAGILIDAD**

Sergio Belmonte Sánchez  
Subdirector de Enfermería. Hospital Clínico San Carlos

9:45 h **MESA 1: ENVEJECIMIENTO SALUDABLE**

Moderadora: Beatriz Solas Gómez. Supervisora Unidad Funcional. Geriátría. HCSC.

### **La importancia de hábitos de dieta saludable**

María Ortiz Ramos. Nutricionista y Enfermera. Servicio Nutrición. HCSC.

### **Pautas para desarrollar hábitos de ejercicio físico**

Tamara del Campo González. Fisioterapeuta RPMM Francisco de Vitoria.

### **Detección y abordaje de problemas emocionales “soledad no deseada”**

Eva Carreira Vaquero. Psicóloga. Centro Médico Valaqua de Valdebernardo.

### **Discusión/preguntas**

10:45 h **PAUSA. CAFÉ**

11:15 h **MESA 2: DETECCIÓN DE RIESGOS A TRAVÉS DE UNA VALORACIÓN INTEGRAL (Role playins)**

Moderadora: Alba María García Cuesta. Enfermera especialista en Geriátría. HCSC

### **Evaluación de Enfermería en Atención Primaria**

Montserrat Sebastián Rodríguez. Responsable Centro de Salud Legazpi. SERMAS.

### **Evaluación de la fragilidad: cribados nutricionales**

Patricia Martín Tejeda. Enfermera. Servicio de Nutrición. HCSC.

### **Valoración geriátrica integral**

Juan Manuel Cuñarro. Enfermero. Especialista en Geriátría. Centro de Continuidad Asistencial “Pedroches”. SERMAS.

### **¿Disponemos de ayudas sociales?**

M<sup>a</sup> Isabel Mayoral Carrizosa. Trabajadora Social. Directora del Centro de Día San Crispín.

### **Discusión/preguntas**

12:45 h **MESA 3: ABORDAJE DE LOS PROBLEMAS NUTRICIONALES EN UN PACIENTE FRÁGIL**

Moderadora: Inmaculada Cuenca Blázquez. Supervisora Servicio Endocrinología. HCSC.

### **¿Qué patologías asociadas a la desnutrición nos encontramos?**

Pilar Matía. Facultativo Adjunto. Servicio de Endocrinología. HCSC.

### **La importancia de la sarcopenia**

Federico Cuesta Triana. Facultativo Adjunto. Servicio de Geriátría. HCSC.

### **Valoración y tratamiento de la disfagia orofaríngea**

Beatriz Rivas Eguía. Enfermera referente de disfagia. HCSC.

### **Abordaje logopédico para personas mayores con disfagia**

Sara de Santiago Buey. Logopeda. Servicio de Rehabilitación. HCSC.

### **Intervención nutricional enfermera**

Espino Sánchez Veneros. Enfermera. Servicio de Nutrición. HCSC.

### **Discusión/preguntas**

14:35 h **CONCLUSIONES Y CIERRE DE LA JORNADA**

M<sup>a</sup> Soledad Neria Agujetas

Subdirectora de Enfermería. Hospital Clínico San Carlos.