

Comité organizador:

Arantxa Cubero Pérez.

Subdirectora de Enfermería. Hospital Clínico San Carlos.

Beatriz Solas Gómez.

Supervisora Unidad de Geriátria. Hospital Clínico San Carlos.

Alba María García Cuesta.

Enfermera especialista en Geriátria. Hospital Clínico San Carlos.

M^a Inmaculada Cuenca Blázquez.

Supervisora de Unidad. Servicio de Endocrinología, Metabolismo y Nutrición. Hospital Clínico San Carlos.

María Montealegre Sanz.

Supervisora de Área de Docencia y Formación Continuada. Hospital Clínico San Carlos.

Inscripción: enlace a formulario de inscripción

<https://forms.office.com/e/V71sjU1KLJ>



Acreditación:



Solicitada acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las profesiones sanitarias de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid.

Jornada con el aval de:

Asociación Madrileña de Enfermería Gerontológica



Colabora:

VegenatHealthcare*
GRUPO NUTRISENS

Nestlé
HealthScience®

Hospital Clínico San Carlos
SaludMadrid

BPSO
ESPAÑA, SPAIN

I Jornada Atención a la Fragilidad desde una adecuada nutrición y actividad física

jueves 17 de octubre 2024

Hospital Clínico San Carlos

Organiza:

Servicio de Geriátria

Servicio de Endocrinología, Metabolismo y Nutrición

HOSPITAL CLÍNICO SAN CARLOS

I Jornada

Atención a la Fragilidad desde una adecuada nutrición y actividad física

jueves 17 de octubre de 2024
Auditorio
Hospital Clínico San Carlos

Organiza:
Servicio de Geriátría
Servicio de Endocrinología,
Metabolismo y Nutrición
HOSPITAL CLÍNICO SAN CARLOS



8:30 h **Recogida de documentación**

9:00 h **Bienvenida. Inauguración de la Jornada**

César A. Gómez Derch. Director Gerente
Antonio Álvarez Blanco. Director Médico
Paloma Pérez-Serrano Liaño. Directora de Enfermería

9:15 h **PONENCIA INAUGURAL: PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL A LA FRAGILIDAD**

Sergio Belmonte Sánchez
Subdirector de Enfermería. Hospital Clínico San Carlos

9:45 h **MESA 1: ENVEJECIMIENTO SALUDABLE**

Moderadora: Beatriz Solas Gómez. Supervisora Unidad Funcional. Geriátría. HCSC.

La importancia de hábitos de dieta saludable

María Ortiz Ramos. Nutricionista y Enfermera. Servicio Nutrición. HCSC.

Pautas para desarrollar hábitos de ejercicio físico

Tamara del Campo González. Fisioterapeuta RPMM Francisco de Vitoria.

Detección y abordaje de problemas emocionales “soledad no deseada”

Eva Carreira Vaquero. Psicóloga. Centro Médico Valaqua de Valdebernardo.

Discusión/preguntas

10:45 h **PAUSA. CAFÉ**

11:15 h **MESA 2: DETECCIÓN DE RIESGOS A TRAVÉS DE UNA VALORACIÓN INTEGRAL (Role playins)**

Moderadora: Alba María García Cuesta. Enfermera especialista en Geriátría. HCSC

Evaluación de Enfermería en Atención Primaria

Montserrat Sebastián Rodríguez. Responsable Centro de Salud Legazpi. SERMAS.

Evaluación de la fragilidad: cribados nutricionales

Patricia Martín Tejeda. Enfermera. Servicio de Nutrición. HCSC.

Valoración geriátrica integral

Juan Manuel Cuñarro. Enfermero. Especialista en Geriátría. Centro de Continuidad Asistencial “Pedroches”. SERMAS.

¿Disponemos de ayudas sociales?

M^a Isabel Mayoral Carrizosa. Trabajadora Social. Directora del Centro de Día San Crispín.

Discusión/preguntas

12:45 h **MESA 3: ABORDAJE DE LOS PROBLEMAS NUTRICIONALES EN UN PACIENTE FRÁGIL**

Moderadora: Inmaculada Cuenca Blázquez. Supervisora Servicio Endocrinología. HCSC.

¿Qué patologías asociadas a la desnutrición nos encontramos?

Pilar Matía. Facultativo Adjunto. Servicio de Endocrinología. HCSC.

La importancia de la sarcopenia

Federico Cuesta Triana. Facultativo Adjunto. Servicio de Geriátría. HCSC.

Valoración y tratamiento de la disfagia orofaríngea

Beatriz Rivas Eguía. Enfermera referente de disfagia. HCSC.

Abordaje logopédico para personas mayores con disfagia

Sara de Santiago Buey. Logopeda. Servicio de Rehabilitación. HCSC.

Intervención nutricional enfermera

Espino Sánchez Veneros. Enfermera. Servicio de Nutrición. HCSC.

Discusión/preguntas

14:35 h **CONCLUSIONES Y CIERRE DE LA JORNADA**

M^a Soledad Neria Agujetas

Subdirectora de Enfermería. Hospital Clínico San Carlos.